

会員月例研究会

メンタルヘルスの取り組みアンケート結果等を踏まえた 企業のメンタルヘルス最新状況と対策の方向性 ～従業員も組織も満たされるウェルビーイング経営を見据えて～

**講師：日本生産性本部 ICT・ヘルスケア推進部 課長
メンタル・ヘルス研究所 研究統括 中野 博之**

会場開催：2026年2月19日(木) 15:30～17:00

WEB配信：2026年2月26日(木)～3月26日(木)

ご案内

昨今、人材不足や確保の困難さから、人材活用・定着は大きな経営課題となってきています。メンタルヘルスは働く基盤であり、しっかりととした対策を取り、従業員がいきいきと働ける場を作ることが不可欠です。当本部の最新調査「第12回 メンタルヘルスの取り組みに関する企業アンケート調査」では、約4割(39.2%)の企業が「心の病（メンタル不調）が増加傾向にある」と回答し、とくに20代の若手層で不調を指摘する声が増えていることが明らかになりました。

さらに厚生労働省や国内外の調査でも、職場のストレス増大、コミュニケーション断絶、ハラスメント相談の増加、休職者の長期化など、組織として見過ごせないリスクが急速に広がっています。

本研究会では、当本部の最新調査結果を中心に各種調査結果を交え、企業が今取り組むべきメンタルヘルスの課題と対策の方向性、そして中長期的に「従業員も組織も満たされるウェルビーイング経営」を実現するためのポイントをわかりやすく解説します。

略歴

日本生産性本部 ICT・ヘルスケア推進部 課長 メンタル・ヘルス研究所 研究統括 中野 博之



大学卒業後、大手電線メーカー、地方公共団体心理職を経て、財団法人社会経済生産性本部（現 公益財団法人日本生産性本部）に入職。一貫して、企業、労働組合、自治体等のメンタルヘルス向上支援に取り組む。大手事務機メーカー、政令指定都市などサーバイを活用したコンサルテーションの実績多数。

2012年度には、東京大学と共同でポジティブなメンタルヘルス活動の推進をはかる「健康いきいき職場づくりフォーラム」の立ち上げに関わり、事務局を務める。2014年度よりは、電通、日経BP社と共同事務局を務める健康経営フォーラムの立ち上げにも参画。メンタルヘルスを含む健康を経営課題として取り上げる運動に尽力。

2013年度からプロジェクトリーダーとして「組織パフォーマンスサーバイRAPs」の開発に携わる。

2017年度よりワーク・エンゲイジメント向上、抑うつ傾向改善の共同研究にも従事。

参加要領

日 時：会場参加：2026年2月19日(木) 15:30～17:00

WEB配信：2026年2月26日(木) 15:30～3月26日(木) 17:00

形 式：会場参加、または WEB配信^{*1}の選択制

※1 ご講演当日の2月19日(木)にはWEB配信がございませんので、ご注意ください。

会 場：日本生産性本部 生産性本部ビル ※会場参加の定員は20名です（先着順）

(東京都千代田区平河町2-13-12)

<https://www.jpc-net.jp/about/access.html>

有楽町線・半蔵門線・南北線 永田町駅 4番出口 徒歩4分)



参加費：会員=無料 一般=16,500円（消費税込み）

申込み：日本生産性本部WEBからお申込ください。

<https://www.jpc-net.jp/about/kaiin/getsurei.html>

または裏面「お申込み書」にご記入の上、FAXにてお送りください。



申込締切日：2月10日(火) 17:00 *会場開催約6日前に参加証を送信します。

※WEB配信URLの第三者への共有・開示は固くお断りします。

FAX: 03-3511-4071 (WEBからお申込みの場合、FAXは必要ございません)

お申込み書



革新と共に創る輪を、これからも

サービス産業生産性協議会 会員月例研究会 係 行き

「個人情報の取り扱いについて」「研修・セミナー等参加にあたってのお願い」に同意した上でお申込みください。必要事項をご記入の上、FAXまたは当本部WEBからお申込みください。なお、Eメールアドレスは必ずご記入ください。また、会場参加、WEB配信のいずれかをお選びください。会場参加は定員制のため、お申し込みが多数の場合は、WEB配信でのご参加をお願いすることがございます。

申込日 月 日

開催日	会員月例研究会 メンタルヘルスの取り組みアンケート結果等を踏まえた 企業のメンタルヘルス最新状況と対策の方向性 ～従業員も組織も満たされるウェルビーイング経営を見据えて～ 会場参加:2026年2月19日(木) 15:30~17:00 WEB配信:2026年2月26日(木) 15:30~3月26日(木)17:00 ※ご講演当日(2月19日(木))にはWEB配信がなく2月26日(木)~配信ですのでご注意願います。			
	組織名			
所在地	〒(-)			
電話番号			FAX番号	
No	(選択制)	お名前	ご所属・お役職	Eメールアドレス
(1)	<input type="checkbox"/> 会場参加 <input type="checkbox"/> WEB配信			
(2)	<input type="checkbox"/> 会場参加 <input type="checkbox"/> WEB配信			
(3)	<input type="checkbox"/> 会場参加 <input type="checkbox"/> WEB配信			
[連絡欄]				
お問い合わせ	公益財団法人 日本生産性本部 生産性運動基盤センター 会員月例研究会担当 〒102-8643 東京都千代田区平河町2-13-12 TEL 03-3511-4026 FAX 03-3511-4071 メール kaiingetsurei@jpc-net.jp			

個人情報の取扱いについて

公益財団法人日本生産性本部では、皆様の個人情報を以下のように取り扱います。下記の内容をご確認いただき、同意の上、本プログラムにお申込みいただきますようお願い申し上げます。なお、同意いただけない場合は、適切なサービスを受けられない場合がございます。同意いただいた後でも個別に不同意の表明をすることが可能です。

1. 利用目的:

- ①『会員月例研究会』の実施に関わる資料等の作成、プログラム開催当日や講演者・事務局打ち合わせでの利用。
- ②当本部が主催・実施する各事業におけるサービス提供や事業のご案内、および顧客分析・市場調査のための利用。
- ③④以外の目的で個人情報を利用する場合、ご本人に個別に理由を説明し、同意を得た上で行うものといたします。
- 2. 法令に基づく場合などを除き、個人情報を第三者に提供することはありません。但し、本プログラムを担当する講演者等に、名簿等を確認いただく場合があります。
- 3. 本プログラムの運営にあたり、業務の一部を外部に委託する場合があります。委託先に対しては、参加者へのサービスに必要な個人情報だけを委託します。
(公財)日本生産性本部の選定基準に基づき委託先を選定し、契約により個人情報の保護を徹底するとともに、委託先に対して適切な管理・監督を行います。
- 4. 本プログラムでは撮影を行う場合があります。得られた情報や撮影した画像は、本部の広報宣伝活動に使用する場合があります。
- 5. 個人情報について、ご本人による開示請求・訂正・削除・利用停止等を求めることが可能です。以下までご連絡ください。【連絡先】生産性運動基盤センター(TEL 03-3511-4026)
- 6. 個人情報保護管理者:(公財)日本生産性本部 総務部長

研修・セミナー等参加にあたってのお願い

下記事項をご了承の上、お申込みください。

- ① プログラム内で使用する資料・電子ファイルの無断転用はしない。
- ② プログラム内容を録画、録音しない。
- ③ プログラムには許可された者のみが参加する。
- ④ 付与されたID、パスワードの適切な管理に努め、他者との共有はしない。
- ⑤ 参加場所は、指定の会場または集中できて、他者に情報がもれない環境を備えた場所を確保する。
- ⑥ 参加者は、参加者側の費用と責任において受講に必要なPC・デバイスなどの設備一式と十分な帯域とセキュリティが確保されたネットワーク環境を確保し、使用する。フリーのWi-Fiなど暗号化されていないネットワークは使用しない。
- ⑦ 上記の承諾事項（上記環境の確保・使用を含む）が守られなかった場合、以降のプログラム参加許可は取り消され、補償はありません。
- ⑧ 主催者側の障害や瑕疵以外の理由でセミナーの一部または全部を受講できなかった場合、補償はありません。
- ⑨ 利用する第三者のオンラインツールの使用により所属企業や参加者が損害（個人情報や企業秘密の漏洩等を含むがこれらに限らない）を被った場合であっても、主催者側は該損害について一切の責任を負いません。ただし、主催者側に故意又は重大な過失がある場合を除きます。
- ⑩ セミナーの講演者、内容、日程はやむを得ない事情により変更される場合があります。
- ⑪ 何らかの原因で研修・セミナー等が中止となった場合、代替講義の提供または受講料の返金以上の補償はありません。

SPRING